国実分校6月の時間割り

2017年6月

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1 ゆるヨガ 3回目	2 第1回 仕事の話し 獣医という仕事 驚きの連続裏話し ついでに肉の品質の あれこれ	3 三日坊主の会 ペーパークラフト 《ホンダS600》を 作ろう	4 モーニング630 6時30分オープン 緑と光とコーヒー 軽食有り(限定10食)
5 歳時記暮らし考 梅雨対策 湿気 ぬかるみ ランチはイワシ料理	6 麻雀教室 麻雀教室3回目開催 いつかは大三元 脳細胞フル活動	7 和菓子カフェ 抹茶と和菓子 自分で点てる茶と 佐久の銘菓	8 歯は笑う 歯磨き粉は食品だ なかなか聞けない??? 歯の悩み噛む悩み	9 日本食堂 各地の食材でランチ 今月は愛媛の鯛めし 石川のふ焼き	10 第1回 職人ライブ かべ小町(ちな壁)さん クロスの上から塗れる シリカライム体験	11 男子厨房にどうぞ 1回目は料理の基本 出汁について
12 カップ麺研究会 お湯を注ぐだけですが… どこまで美味しくなるか 寿がきや 味味増処 花道	13 分校企画会議 PM1時～ どなたでも参加できます 7月の活動を検討します	14 野菜教室 野菜つくり教室 2坪の分校菜園 いよいよ種蒔きの 時が	15 ゆるヨガ 4回目 ポツポツ効果が?	16 大人の遠足 佐久市塚原の与志本 プレカットセンター 建築もAIの時代へ ■募集人員5名 ■参加費500円	17 ワイン課外授業 味覚に挑戦 各種ワイン飲み比べ 合わせて鼻高知識	18 ★ 3日坊主の会 燃えるUキャン 父の日特典あり
19 カラオケクラブ 歌い放題500円 予約が必要です 毎月第3月曜	20 職業訓練講話 10時～12時 どのような技術やス キルを身につけること ができるのか。	21 ジャズカフェ 10時～3時 特製ケーキとコーヒー	22 土の力は100万ボルト 《野菜と土は相愛》 細井千重子さん講演	23 フリースペース	24 美術 かわいい枡の感動 組み立て苔庭 自分だけの小宇宙	25 ★
26 期末テスト ポケナイモンGO→ 5分でできる 挑戦することに意味 がある	27 交通安全 道交法改正 高齢ドライバーは要注意 佐久警察署交通安全課	28 クラッシックカフェ 10時～3時 特製ケーキとコーヒー	29 宗教の時間 3大宗教を学ぶ 第1回は聖書とキリスト教 小海キリスト教教会	30 フリースペース		

フリースペースとしてもお使いできます。 お問い合わせください。 お問い合わせは…事務局 井澤まで

三日坊主の会 3日(土)

ペーパークラフト 《ホンダS600》を作ろう
もう三日坊主とは言わせない
■募集人員5名 全3回
■10時～12時まで
■参加費4,000円
(初回のみ・材料込み)



1/12スケール

歳時記暮らし考 5日(月)

梅雨入り湿気対策
湿気取りグッズ本当に効果があるか実験します
ぬかるみ対策として 舗装 樋納戸の豆知識
ついでに傘のお勉強

■募集人員5名

和菓子カフェ 7日(水)

和菓子と抹茶
自分で点てて一服 自点自賛



■15セット限定
■午前10時～午後3時まで
■参加費500円

歯は笑う 8日(木)

歯磨きの仕方から歯磨き粉あれこれ
更にはインプラント、入れ歯、最新治療まで
質問形式での授業



■募集人員10名
■参加費500円《飲み物付き》

日本食堂 9日(金)

死ぬまでに一度は賞味したい一品
今月の名産は 生の鯛を使った
全国的にも珍しい 宇和島 鯛めし
お吸い物は 石川のふ焼き

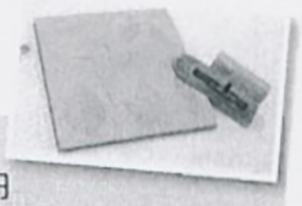


■10食限定
■11時～2時まで
■お一人様700円

職人ライブ 10日(土)



いろいろな職人さんの生技体験教室です
今回ライブは女性左官職人
ちな壁さんです
お部屋の模様替えと健康を
お考えの方必見



■募集人員5名
■参加費材料込み1,000円

男子厨房にどうぞ! 11日(日)

男の料理はどこでも盛況
分校では基本からしっかり学びます
初回は出汁について

■募集人員4名 全5回
■参加費材料込み500円



カップ麺研究会 12日(月)

ソンジョそこらのカップ麺
あら不思議○○を足すだけで
こんなにおいしくなるなんて

■募集人員5名 全3回
■参加費500円

会員募集



ワイン課外授業 17日(土)

ソムリエ 岩下順子さんによる鼻高講座
ワインの値段の違いから最適のおつまみまで
車でのお越しはご遠慮ください

■募集人員10名 全5回
■午後6時30分～
午後8時30分まで
■参加費1,000円



食の力 22日(木)

《土の力で涵養される
野菜本来の味》
体に及ぼす効能を学ぶ
講師は「食と土と農」の第一人者
南相木在住 細井千重子さんです

■募集人員20名
■参加費500円



美術《枡を使った工作》 24日(土)

かわいい枡の中に苔庭を作ります

■募集人員5名
■参加費材料込み3,000円



期末テスト 26日(月)

ボケナイモンGO→
5分でできる頭回転度テスト
運だめしパズル多数用意

■募集人員5名
■参加費500円



国実ギャラリー 案内

佐久市桜井在住 臼田文子氏による
《大地のおくりもの》展
草木染めによる織りの世界

■期間5月22日(月)～6月10日(土)まで
■午後10時～午後3時





授業を受けていただきますと
通帳にポイントが貯まります!

詳しくはHPの時間割をご覧ください。 お申し込みは1週間前にお願いします。

国実通信

リフォーム・ホームレスキュー

110号

企画 国実女子部

株式会社 国実
佐久市中込3611-170
TEL.0267-64-1822

国実 検索