

国実分校8月の時間割り

2017年8月

月	火	水	木	金	土	日
31	1	2	3	4 和菓子カフェ 日本人の知恵に学ぶ 『消暑』 「琵琶の葉茶」と「葛 切り」を味わい	5	6 子供工作教室 8月の12日まで 限定1日1組様
7 宗教を学ぶ「仏教」 3回シリーズ ①キリスト教 ②神道 最終回は仏教です	8 草刈り勉強会 女性限定草刈り講習会 動力草刈り・農安全講習 軽いやつで刈り割る	9 日本食堂 今月は横浜中華街から 先づの中華料理を お届け「天心ランチ」	10 顧客様 優待DAY	11	12	13
14	15	16	17	18	19 夜のピクニック (星に会いにゆく)	20
21	22 カラオケクラブ	23 読書会(読書4回) 2冊の国実でも収穫 が豊かになりました 秋に備える	24 分科9月企画会議 参加はフリーです PM11時から	25 試食会 新メニュー開発中 限定4名様試食に招待 楽しいエッグで出陣 タタキ	26 夏の夜の音響(おとゆら)	27
28 期末テスト 初めての試験 盛りだくさん 送迎は更に 進化	29 フリースペース オンライン練習	30 美人カフェ 佐久は美人の街? 発酵食品メニュー トマト味噌汁と甘酒 スイーツで夏に勝つ	31 土曜日は100万円 講師 堀井千恵子さん 地元の作り手 食のこわい話話し			

フリースペースとしてもお使いできます。お問い合わせください。詳しい内容の確認はホームページをご覧ください。お問い合わせは…事務局 出澤まで

食堂のご案内

和菓子カフェ 4日(金)

和菓子カフェ『消暑』

今月の和菓子カフェは、夏を乗り切れという事で先人の知恵に学びました。

『琵琶の葉茶』と『葛切り』。どちらも夏の定番。どうぞお越しください。



- 限定5食
- 10:00～15:00
- 参加費500円

日本食堂 9日(水)

日本食堂 (横浜)

分校に張り出した大きな日本地図。今まで取り寄せた地域には付箋が貼られています。『先は長い』この一言です。

早くこの地図、付箋で埋め尽くしたい。気持ちも新たにしています。

今月地域は横浜。横浜といえば中華街ですね。中華街聘珍楼より取り寄せた天心ランチです。



- 限定10食
- 11:00～14:00
- 参加費800円

美人カフェ 30日(水)

美人カフェ『発酵食品』

先月は、北海道ヘルシー DO 認定の商材が食材でしたが、今回の美人カフェは飲む血液とまで謳われる『甘酒』がメインです。甘酒スイーツ他、発酵食品が盛りだくさん?

発酵という時間を体の内部から感じてください。



- 限定5食
- 10:00～15:00
- 参加費500円

職育子供工作 6日(日)～12日(土)

第5回 夏休み子供工作

恒例の第5回子供工作をご案内の日程で開催いたします。

一日一組限定の工作です。他を気にせず工作に集中できます。

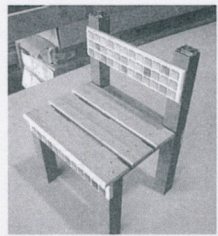
ご参加お待ちしております。

今年は自由工作がメインです。

ので、作りたい物のイメージ・図

面などがあれば

お持ちください。



- 日程 8月6日～8月12日まで
- 定員 1日1組様
- 早朝8時～
- 参加費500円
- 持ち物 軍手、イメージ図面

宗教を学ぶ『仏教』 7日(月)

世界の3大宗教を学ぶ『仏教』

キリスト教、神道と学んできたこの勉強会も仏教をのこすだけとなりました。

それぞれ主とするところも、関わり方も、無論教義も

様々ですが、最終的に目指すのは戒めも含め、

人の幸せ・救いなのではとおもいます。

今回学ぶ仏教は私たちにとって一番身近。

でも何故か遠い世界での教えみたいな処

ありませんか?

- 13:30～
- 講師 善光寺玉照院住職 山ノ井様
- 参加費500円



草刈り勉強会 8日(火)

第3回 草刈り機『取扱い安全講習』

先日、TV で動力草刈り機での作業中の事故が、ここ数年増えている旨の話をしていましたが、高齢化が進み、又女性にも扱える草刈りなどの登場で、女性の草刈り作業が増えたことも一因だとか!

そこで今年も、草刈り安全講習と取り扱いの基本を勉強しましょう。

講師:
ホクタン(株)
大久保様

- 募集人員5名
- 9:00～
- 参加費500円



マイビバーお持ちの方はご持参ください

夏の夜の音響(おとゆら) 26日(土)

国実定期演奏会『夏の夜の音響』

第3回となる音楽演奏会。今回は国実のオープンセレモニーでも素晴らしい音色を聞かせて頂いた、佐久オーケストラの皆さんです。

今回は昼間の開催でしたが、今回は夜の演奏会。

前回とは違った雰囲気の中で、一時でもバイオリンとチェロの音色に乗せて涼を感じていただければ幸いです。

- 募集人員20名
- 17:00～
- 参加費500円

★
次回クリスマス
コンサート計画中



国実のオープニングセレモニー

夜のピクニック 19日(土)

夜のピクニック (星にウインク)

今回は大人の遠足改め、夜のピクニックとタイトルを変えました。今回のピクニックは子供達も参加できます。

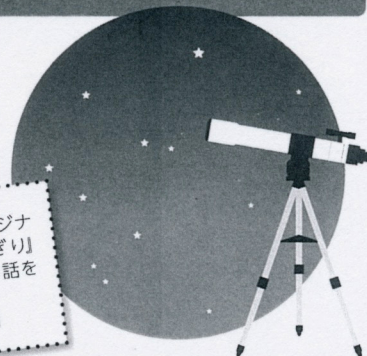
場所は佐久市スタードーム。

この時期でしか見られない、夜空でのイベントにご一緒しませんか?

- 募集人員10名
- 集合 6時半現地
- 参加費 大人お一人様700円
子供お一人様450円
(スタードーム入館料込み)
- 持ち物 虫刺され防止スプレー

内容

お夜食国実オリジナル『梅星おにぎり』を食べ、宇宙の話を聞きます。
望遠鏡での観測



お手数ですが、すべてのイベントは予約が必要になります。詳細のお問い合わせは出澤まで!!

リフォーム・ホームレスキュー
国実通信

114号

企画 国実女子部

株式会社

国実

佐久市中込3611-170
TEL.0267-64-1822

国実

検索